

VAASAN SUUNNISTAJAT R.Y TOIMINTALINJA

Hyväksytty kevätkokouksessa 24.3.2015 Päivitetty johtokunnan kokouksessa 9.10.2018

Vaasan Suunnistajat ry on perustettu 1960. Seuran kotikaupunki on Vaasa. Seura oli ensimmäinen suunnistuksen erikoisseura Etelä-Pohjanmaalla. Seuralle myönnettiin sinettiseurun arvo vuonna 2004. Sinettiseurun nimi muutettiin vuonna 2018 Tähtiseuraksi. Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää toiminnassaan tähtiseura-ohjelmassa määritetyt laatutekijät. Seuran jäsenmäärä on noin 300.

1 VAASAN SUUNNISTAJAT R.Y:N VISIO

Vaasan Suunnistajat ry tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa. Seuran pääpaino on nuoriso- ja harrastetoiminnassa. Seuraan on helppo liittyä. Tavoitteena on houkutteleva ja aktiivinen seuratoiminta.

2 SEURAMME ARVOT JA EETTISET LINJAUKSET

Vaasan Suunnistajat ry on päihteetön, suvaitseva, terveitä elämäntapoja ja reilun pelin henkeä kunnioittava urheiluseura. Tarjoamme kaikille jäsenillemme iloa ja mielihyvää, sekä mahdollisuuden kehittää itseään omalla tasollaan. Kannustamme ja rohkaisemme jokaista omassa tavoitteissaan. Luontoa ja luonnonsuojelua kunnioitamme ottamalla ne huomioon toiminnassamme.

3 SEURAN TOIMINTA-AJATUS

Seura tarjoaa monipuolista ja laadukasta nuoriso-, kilpailu- ja harrastetoimintaa jäsenilleen. Seura valmistaa ja ylläpitää ajantasaisia suunnistuskarttoja sekä huolehtii yhteistoiminnasta maanomistajien kanssa. Seura tarjoaa jäsenilleen edellytykset kehittyä suunnistuksessa omien henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Seura tarjoaa kaikille jäsenilleen mahdollisuuden osallistua toimintaan. Seura kehittää toimintaansa huomioiden ympäristöasiat, sidosryhmät ja muut seurat ja yhteistoimintatahot. Seuran talous pidetään vakaalla pohjalla.

4 JÄSEN

Jäsenmaksun maksaminen oikeuttaa jäsenen:

Seuran jäsenyyteen sekä vuosittain päätettävien osallistumismaksujen maksaminen jäsenelle Suomessa tapahtuviin suunnistuskilpailuihin (Poikkeuksena rastiviikot), seuran järjestämät linja-autokuljetukset, seuran järjestämät leirit, yhteisharjoitukset sisätiloissa ja ulkona (saattavat sisältää omavastuuosuuden)

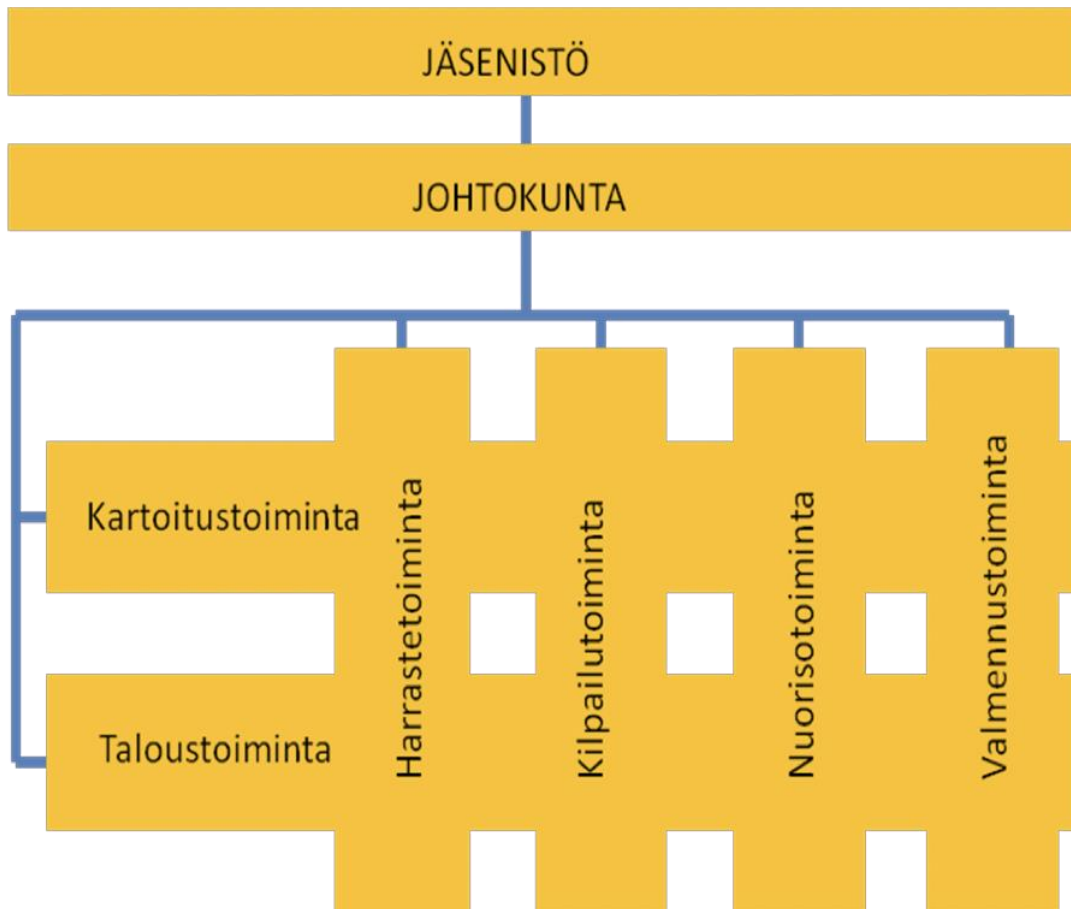
Oravapolku toimintamaksu:

Maksun suuruudet päätetään vuosittain.

Maksu sisältää 14-vuotiaille ja nuoremmille Suomisport-lisenssin ja vakuutuksen, (15-vuotiaat ja vanhemmat hoitavat itse lisenssimaksun ja tarvittaessa myös vakuutuksen) osallistumismaksut kotimaan kilpailuihin, oravapolkuopetuksen ja opetusmateriaalin, suunnistuspaita lainaan toimintakaudeksi. Talvikaudella sisätiloissa jumppaa 7-vuotiaille ja vanhemmille, leirit (leireistä peritään omavastuuosuus 0-80%, joka ilmoitetaan leirikutsussa)

5 SEURAN ORGANISAATIO

Seuran toiminta koostuu kuudesta toimialasta: Harraste-, kilpailu-, nuoriso- ja valmennustoiminta sekä talous- ja kartoitustoiminta. Seuran kokonaistoiminnasta vastaa johtokunta.



Lisäksi seuratoimintaan kuuluu osa-alueita, kuten rahastonhoitaja, ratamestaritoiminta, ohjaajatoiminta, karttavastaava, tulovastaava, kilpailuvastaava, harrastevastaava, Vaasarastivastaava, leikekirjan pitäjä sekä viestintävastaava. Seuratoiminnassa tärkeässä roolissa ovat ympäristöasiat, yhteisöllinen toiminta ja kansainvälisyys.

5.1 Johtokunta

Seuran hallituksena toimii johtokunta. Johtokunta valitaan ja toimii Vaasan Suunnistajat r.y:n sääntöjen mukaisesti. Seuran jäsenten yhteisiä kokouksia ovat syys- ja kevätkokoukset, joissa päätetään seuran sääntöjen mukaisista asioista. Toimintaa arvioidaan toimintakertomuksessa vuosittain. Jäsenet voivat tuoda asioita esille kokouksissa päätettäväksi.

6 SEURAN TOIMINTATAVAT

Seuran tekee yhteistyötä muiden alueen seurojen kanssa kaikissa eri toimintatavoissa. Seura kehittää aktiivisesti suunnistuksen toimintamahdollisuuksia kuntapäätäjien sekä maanomistajien kanssa. Seura tarjoaa myös asiantuntemustaan suunnistuksesta ja metsässä liikkumisesta kaikille sitä haluaville.

6.1 Harrastetoiminta

6.1.1 Tavoite, seuranta ja arviointi

Harrastetoiminnan tavoitteet ovat:

- Luoda, kehittää ja ideoida Vaasassa ja sen lähiympäristössä eri-ikäisille mahdollisuuksia aktiiviseen liikuntaan ja viihtymiseen suunnistuksen parissa
- Harrastetoiminnan ytimen, Vaasarastien eli iltarastien, houkutelavuus saadaan pysymään vähintään nykyisellä tasolla. Tavoitteena kasvu.

Harrastetoiminnan tavoitteita seurataan tilastoimalla iltarastien kävijämäärät ja arvioidaan vuosittain toimintakertomuksessa.

6.1.2 Resurssit

Johtokunta nimeää harrastetiimi (1+2). Harrastetiimi kokoaa avukseen seuran jäsenistä kulloinkin tarpeellisia työryhmiä niin iltarastirasti- kuin muun harrastetoiminnan jatkuvan kehityksen ylläpitoon sekä ideointiin ja toteutukseen.

6.1.3 Tehtävät

Harrastetoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Suunnitella ja toteuttaa Vaasarastit yhdessä muiden yhteistyötahojen kanssa
- Ideoida, kehittää ja toteuttaa iltarasteja tai muita iltarastien tyyppisiä
- tapahtumia eri kohderyhmille soveltuviksi
- Suunnistuksen aikuiskoulutuksen kehittäminen ja toteuttaminen
- MOBO rastiverkon kehittäminen ja ylläpitäminen

6.2 Kilpailutoiminta

Kilpailutoimintaan kuuluu sekä oman seuran suunnistajien kilpailemisen edellytysten järjestäminen että omien suunnistuskilpailujen järjestäminen. Uusien jäsenten perehdyttäminen kilpailuilmoittautumisjärjestelmään ja sen toiminnan onnistumisen valvominen seuran puolesta .

6.2.1 Tavoite, seuranta ja arviointi

Tavoitteena on huolehtia seuran jäsenten kilpailutoiminnasta. Kilpailijat ilmoittautuvat IRMA:ssa valitsemiinsa kilpailuihin. Viestikilpailuissa ilmoitetaan halukkuus. Valmennustiimi määrittää viestijoukkueet. Periaatteena AM- ja SM – viestien kohdalla on, että pyritään saamaan aikaan paras mahdollinen joukkue ja muut joukkueet siten, että kaikki saavat hyväksytyt suorituksen.

Kilpailutoiminnan tavoitteena on järjestää:

- vähintään kansallinen kilpailutapahtuma vuodessa
- vähintään yksi aluemestaruuskilpailu

Kilpailutoiminnan tavoitteita seurataan ja arvioidaan vuosittain toimintakertomuksessa.

6.2.2 Resurssit

Johtokunta nimeää kilpailutoiminnan tiimin (1+2), joka vastaa kilpailuiden johtajan ja avainhenkilöiden järjestämisestä.

6.2.3 Tehtävät

Kilpailutoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Kilpailuihin osallistumisen koordinointi. Hoitaa seuran osalta liiton ylläpitämää Irma-ilmoittautumisjärjestelmää internetissä.
- kilpailukydyt ym.
- Kilpailujen suunnittelu ja anominen sekä saatujen kilpailujen järjestämisen organisoinnista huolehtiminen

6.3 Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminnan piiriin kuuluvat kaikki 20-vuotiaat ja sitä nuoremmat. Alle 15-vuotiaat ovat oravapolkulaisia. Yhdessä valmennustoiminnan kanssa toteutetaan 15-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta.

6.3.1 Tavoite, seuranta ja arviointi

Toimintamme painottuu 7-20 vuotiaisiin lapsiin/nuoriin, myös alle 7-vuotiaat ovat tervetulleita mukaan oman aikuisen kanssa. Pitempään toiminnassa olleet 15-vuotiaat ja vanhemmat nuoret toimivat oravapolussa ohjaajina käytyään Nuori Suunta- koulutuksen. Ohjaajina toimiville pyrimme järjestämään erillisiä harjoituksia. Tavoitteena on tarjota positiivisia suunnistuselämyksiä ja -kokemuksia luonnossa, lapsille/nuorille perheineen ja innostaa heitä säännölliseen monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös kilpailutoiminnasta kiinnostuneita.

Yksilötasolla tavoitteena on, että toimintaamme mukaan tullut lapsi/nuori:

- innostuu liikunnasta monipuolisesti
- tutustuu karttaan ja lähiympäristöön
- oppii karttamerkkejä ja -värejä
- harjaantuu kulkemaan luonnossa
- oppii kunnioittamaan luontoa ja siellä eläviä eläimiä sekä kasvistoa liikkeessaan
- tutustuu toisiin ryhmäläisiin
- tuntee itsensä tervetulleeksi ja osaksi ryhmää
- nauttii suunnistuselämyksistä ja -haasteista
- saa tukea kehittyä omien tavoitteidensa suuntaisesti

Uusien oravapolkulaisten määrää seurataan vuosittain. Toimintaa arvioidaan ja raportoidaan toimintakertomuksessa.

6.3.2 Resurssit

Johtokunnan nimeämän nuorisovastaavan tukena on vuosittain organisoitu tiimi, johon kuuluvat hänen lisäksi ryhmien vastaavat ohjaajat, rahastonhoitaja ja seuran valmennusvastaava. Resursseina ovat lisäksi Nuori Suunta -koulutuksen käyneet nuoret, oravapolkuohjaajat ja aktiiviset lasten vanhemmat.

6.3.3 Tehtävät

Nuorisotoiminnan tehtävänä on hoitaa, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

Oravapolkutoiminta

- Lisenssimaksun maksaneet 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien nuorten toiminta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa

- Lasten/nuorten leiritoiminnasta huolehtiminen yhdessä valmennustoiminnan kanssa;
- pyritään järjestämään vähintään kaksi yön yli olevaa leiriä kaikille oravapolussa toimiville nuorille ja lapsille sekä vähintään kaksi päiväleiriä kohdistettuna hiukan vanhemmille nuorille.
- Koulujen kanssa tehtävä yhteistyö
- nuorisotoiminnan ohjaajahuolto

6.3.4 Oravapolun ryhmät

- 1. Maaoravat
8-vuotiaat ja nuoremmat uudet alkajat ja edellisvuonna aloittaneet hyvin nuoret lapset
- 2. Rastioravat
RR –rata edellisvuonna tai aiemmin aloittaneet 7-10v. Vähintään kaksi kautta mukana olleet 6-vuotiaat, sekä uudet 9- ja 10-vuotiaat.
- 3. Karttaoravat
TR –rata ja osalle jo normaalirata ”valmiudet lähteä yksin metsään” Ryhmässä ovat mukana 11-12-vuotiaat, sekä aktiivisesti suunnistustoiminnassa mukana olleet 10-vuotiaat.
- 4. Liito-oravat
Suorasuunnistusrata. 13-vuotiaat ja vanhemmat.
15-16 -vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret toimivat nuoremmille oravapolkulausille ohjaajina. Heille pyritään tarjoamaan ohjaaja-koulutusta.

6.4 Valmennustoiminta

6.4.1 Tavoite, seuranta ja arviointi

Valmennustoiminnan tavoitteet ovat:

- Valmentaa nuoria ja aikuisia heidän henkilökohtaisten tavoitteidensa saavuttamiseksi
- viestijoukkueiden muodostaminen
- Luoda harjoituspäiväkirja käytäntö, säännöllinen seuranta ja palautteen anto
- Hyödyntää liiton ja alueen valmennuskäytäntöjä

Valmennustoiminnan tavoitteita seurataan ja arvioidaan vuosittain toimintakertomuksessa.

6.4.2 Resurssit

- Johtokunta nimeää valmennustoiminnan tiimin (1+2).
- perustetaan nuorten ryhmä 10-17 -vuotiaille (Nuorten Jukola ikäisille) ja ryhmän tavoitteena on erityisesti viestitapahtumiin osallistuminen
- perustetaan aikuisten treniryhmä 18-vuotialle ja vanhemmille, ja ryhmän tavoitteena on erityisesti viestitapahtumiin osallistuminen

6.4.3 Tehtävät

Valmennustoiminnan tehtävänä on:

- Tukea, rohkaista ja innostaa kilpailutoiminnasta kiinnostuneita tavoitteelliseen valmentautumiseen
- Tukea henkilökohtaisen harjoitusohjelman laatimisessa sitä haluavia, huomioiden valmennettavien henkilökohtaiset tavoitteet
- Luoda monipuolisia valmennus- ja harjoitusmahdollisuuksia, mm. leirit, taitoharjoitukset, juoksuharjoitukset, yhteislenkit ja jumpat.
- Hyödynnetään olemassa olevia järjestettyjä harjoituksia sekä organisoidaan harjoitusryhmille omia treenejä.

6.5 Kartoitustoiminta

6.5.1 Tavoite, seuranta ja arviointi

Tavoitteena on, että seuralla on riittävästi käytössä ajantasaisia opetus- ja suunnistuskarttoja niin, että ne mahdollistavat seuratoiminnan hyvän laadullisen ja määrällisen tason. Kartoitussuunnitelma esitellään vuosittain toimintasuunnitelmassa.

6.5.2 Resurssit

Johtokunta nimeää karttavastaavan ja karttatiimin (1+2). Karttavastaavan ja karttatiimin tukena ovat aktiiviset kartoittajat ja ratamestarit. Karttavastaava hoitaa seuran kartoitusasioita linjassa SSL:n ja piirin karttavastaavien kanssa.

Yhdessä toimialojen kanssa kehitetään tarvittavat pitemmän ajan kilpailu- yms. karttaprojektit.

6.5.3 Tehtävät

Kartoitustoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Laatia ja ylläpitää seuran toiminnalle riittävää pitkäntähtäimen kartoitussuunnitelma
- Tekee raportit SSL:n valmistuneista kartoista ja päivittää nämä SSL:n karttarekisteriin
- Päivittää tarpeiden mukaan opetus- ja suunnistuskarttoja
- toimii seuran karttavaraoston hoitajana, toimittaa kartat/tiedostot tarvitsijoille johtokunnan linjauksen mukaisesti nuorisopuolen-, iltarastien-, koulujen-, yritysten-, yhdistyksien- jne. tarpeisiin ja toimittaa laskutustiedot tilatuista kartoista rahastonhoitajalle.
- Järjestää seuran sisäistä kartoittajakoulutusta
- Ylläpitää hyvät suhteet maanomistajiin ja kuntapäittäjiin sekä viranomaisiin
- Edistää kartta liikuntapaikkana sanomaa kuntapäittäjille

6.6 Taloustoiminta

6.6.1 Tavoite, seuranta ja arviointi

Tavoitteena on luoda taloudelliset puitteet seuran toiminnalle siten, että asetetut toiminnalliset ja laadulliset tavoitteet voidaan saavuttaa.

Taloustoiminnan tavoitteiden toteutumista seurataan jokaisessa johtokunnan kokouksessa. Arviointi kirjataan kokouksen pöytäkirjaan. Toimintaa arvioidaan vuosittain toimintakertomuksessa ja toiminnantarkastajien lausunnoissa.

6.6.2 Resurssit

Johtokunta nimeää rahastonhoitajan ja taloustiimin (1+2). Rahastonhoitajan tulee budjetin laadinnan yhteydessä kutsua toimialojen edustajat kokoukseen.

6.6.3 Tehtävät

Taloustoiminnan tehtävänä on, yhteistyössä johtokunnan kanssa:

- Laatia seuraavan vuoden budjetti

- Arvioida seuran tarjoama tuki kilpailutoimintaan vuosittaista budjettia laadittaessa. Pääpainona on nuorten toiminnan kilpailuharrastuksen tukeminen.
- Laatia tiivistelmä jäsenistölle toimintaan sisältyvien maksujen periaatteista.
- Varainhankinnan ja talkootoiminnan suunnittelu ja toteutus
- Luoda osallistumisperiaatteet talkootöihin
- Talouden seuranta ja raportointi.

6.7 Viestintä

6.7.1 Tavoite, seuranta ja arviointi

Viestinnässä pyritään suunnitelmallisuuteen ja avoimuuteen. Tavoitteena on informoida jäsenistöä seuran tapahtumista sekä tiedottamaan, viestittämään ja markkinoimaan suunnistusta edistäviä tiedotteita alueellisesti. Viestinnässä käytetään pääasiassa seuran kotisivuja, sähköpostia, puhelinta ja kirjepostia ja myös lehti-ilmoituksia.

6.7.2 Resurssit

Johtokunta nimeää viestintävastaavan ja kotisivuvastaavan, jotka hoitavat viestintää yhdessä.

6.7.3 Tehtävät

Viestinnän tehtäviä:

- Ylläpitää kotisivuja
- Tehdä raportteja seuran tapahtumista ja jäsenistä
- Toimittaa vuosittain jäsenkirja ja toimintatiedote
- Informoida tapahtumista aktiivisesti toimintapalstalla

7 JÄSENISTÖN TOIMINTATAVAT JA PELISÄÄNNÖT

Seurassa on jokaisella oikeus harrastaa suunnistusta omalla tasollaan, kilpailijana, kuntoilijana, tai toimia ohjaajana, valmentajana, toimitsijana tai muissa tehtävissä talkoolaisena. Seura asettaa vuosittaiseksi tavoitteeksi jokaiselle jäsenelleen vähintään yhden iltarasti- tai kilpailutoimitsija vuoron ja yhden talkootyövuoron.

Seura pyrkii aktivoimaan kaikkia seuratoimintaan, jokaiselle omalla sopivalla tavalla. Jokainen jäsen perehdytetään ja on velvoitettu perehtymään seuran toimintalinjaan ja oman roolinsa pelisääntöihin. Pelisääntörikkomukset käsitellään johtokunnassa.

Seuran vuosittaisessa kauden päätösjuhlassa palkitaan oravapolkutoimintaan osallistuneet nuoret, jotka ovat aktiivisesti osallistuneet oravapolkutapahtumiin seuran mestaruuskilpailuihin osallistuneet nuoret ja vuoden ohjaaja. Kauden päätöstilaisuus on myös kiitostilaisuus kaikille jäsenille.

Kilpailijana jokainen seuralainen sitoutuu nuoriso- ja valmennusvastaavien päätöksiin. Seura pyrkii mahdollistamaan kaikkien seuralaisten kilpailutoiminnan.

Seuran pelisäännöt kilpailuihin osallistumisesta ovat:

- Kilpailussa jäsen edustaa seuraa reilun pelin hengen mukaisesti
- Vastaa itse, tai perheenä ilmoittautumisista kilpailuihin seuran ohjeiden mukaisesti
- Noudattaa kilpailumatalla matkanjohtajan ohjeita

- Sitoutuu seuravalmentajien päätöksiin viestijoukkueiden kokoonpanosta.
- Seuran jäsen käyttää VaaSun seura-asuja kilpaillessaan.

Ohjaajana, valmentajana, toimitsijana ja talkoolaisena seura tukee ja kannustaa kehittymään omalla tasollaan. Johtokunta:

- Tarjoaa kaikille halukkaille koulutusta vuosibudjetin rajoissa
- Ylläpitää jäsenrekisteriä
- Varmistaa jäsenistön perehdytyksen ja opastamisen tehtävissään
- Mahdollistaa jäsenten keskinäisen vuorovaikutuksen kaikissa seuran tilaisuuksissa
- Rekrytoi ja kannustaa jäseniä rekrytoimaan aktiivisesti uusia toimijoita ja jäseniä

8 SEURAN TOIMINTALINJAN PÄIVITTÄMINEN

Toimintalinjaan voi jäsenistö ehdottaa muutoksia, päivityksiä tai täydennyksiä. Muutokset hyväksyy johtokunta. Seuraavan kerran toimintalinja päivitetään viimeistään syksyllä 2021.