

VAASAN SUUNNISTAJAT ry.

TOIMINTASUUNNITELMAVUODELLE 2018

YLEISTÄ

Vaasan Suunnistajat ry tarjoaa luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille, sekä tukee jäsentensä kilpailu- ja harrastetoimintaa. Tärkeimpinä toimialueina ovat suunnistus, hiihto- ja pyöräsuunnistus sekä valmennus- ja nuorisotoiminnan vireänä pitäminen. Kartoitustoimintaa jatketaan edelleen aktiivisesti, jolla luomme liikuntapaikkoja kaikille. Kilpailujen järjestäminen on myös yksi pääkohta toimintaamme.

Suunnistuksen kasvattajaseurana panostamme toimintavuonna jäsenistömme koulutukseen ja toimijoiden aktivointiin. Valmennus- ja oravapolkutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi koulutamme seuratoimintaan uusia ohjaajia.

Harrastesuunnistuksen osalta pyrimme laajentamaan iltarastien järjestämisjoukkoa ja saamaan lisää henkilöitä suunnittelemaan ratoja. Harrastajien kokonaismäärää kasvatetaan tarjoamalla uusia maastoalueita käyttöön ja myös sprinttisuunnistusta kaupunkimaisessa ympäristössä, sekä järjestetään suunnistuskoulutusta aikuisille kevätkauden alussa.

Kilpailujen järjestämisessä toimimme etupainotteisesti suunnitteleamalla alueet, joissa kilpailut voidaan toteuttaa ja samoin kilpailukeskukset hyvissä ajoin. Seuraa edustaville kilpailijoille luomme hyvät mahdollisuudet saavuttaa onnistuneita suorituksia ja olla näyttävästi mukana toiminnassa. Järjestämme nuorille aloitteleville kilpailijoille harjoituskilpailun, jossa saavat kokeilla ja harjoitella käytännössä oikeaa kilpailukäytäntöä.

Taloustoimintamme vakavaraisuuden tasapainossa pitäminen vaatii jatkuvaa työtä myöskin taloudellisesti hyvän vuoden jälkeen, että saamme pidettyä luottamukselliset suhteet aiempien vuosien yhteistyötahoihin. Pitää saada mukaan uusia voimia talkootöiden tekemiseen.

Yksittäinen urheilija saa tehdä sopimuksia oman kilpailutoiminnan ja valmennuksen rahoittamiseksi. Seura-asuihin saa kiinnittää asuihin kuuluvien merkkien lisäksi, niitä peittämättä tai siirtämättä, myös henkilökohtaisten tukijoiden mainoksia.

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta koostuu oravapolkutoiminnasta, ohjaajahuollosta, nuorten valmennuksesta yhteistyössä valmennustoiminnan kanssa sekä koulujen kanssa tehtävästä yhteistyöstä.

Tavoitteenamme on innostaa lapsia ja nuoria säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita. Toivotamme myös vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi lastensa/nuortensa mukana ryhmiimme.

Nuorisotoiminnassa tarjoamme kaikille mukaan tuleville ja mukana oleville n. 7-20 -vuotiaille lapsille ja nuorille perheineen positiivisia suunnistuselämyksiä ja –kokemuksia luonnossa heidän lähiympäristössään.

Oravapolkutoiminnassa ovat osallistujina 16-vuotiaat ja nuoremmat. Alle 7-vuotiaat voivat osallistua oman aikuisen kanssa. 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret voivat toimia ohjaajina ja/tai lastenratamestareina. Heille pyritään järjestämään muuna iltana omia harjoituksia ja tarjotaan mahdollisuus osallistua seuran ja/tai alueen organisoimiin taitoharjoituksiin.

Uusi oravapolkukausi aloitetaan huhtikuun alkupuolella. Kauden aikana järjestetään vähintään 10

ohjauskertaa, pääasiassa maanantai-iltoina. Harjoitusmahdollisuuksina tarjotaan mm. VaaSun järjestämiä Vaasarasteja. Oravapolkuohjelmaan sisällytetään syksyllä taskulamppu-suunnistusharjoitus. Varsinainen ulkokausi päättyy loka-marraskuussa pimeätapahtumaan. Oravapolkulaisille järjestetään harjoituskilpailuja yhteistyössä lähiseurojen kanssa. Alkukaudesta ja elokuussa järjestetään oravapolkuohjauskerta iltarastien yhteydessä. Lastenratamestari toimii tarvittaessa VaaSun Vaasarasteilla myös oravapolkulaisten ohjaajana.

Tulevana kautena oravapolkulaiset jaetaan harjoituksissa neljään pääryhmään iän ja taidon mukaan. Ryhmät kokoontuvat samaan aikaan ja saman paikan tuntumassa.

Talvikaudella järjestetään lihaskuntopainotteista jumppaa 11-vuotiaille ja sitä vanhemmille.

Oravapolkulaisille järjestetään alkuvuodesta viikonloppuleiri ja vuoden aikana joitakin päiväleirejä. Rohkaistaan oravapolkulaisia osallistumaan Leimausleirille.

Ohjaajat ovat nuorisotoimintamme voimavara. Kannustamme ohjaajia osallistumaan Suunnistusliiton järjestämään ohjauskoulutukseen sekä seuran harrastetoimintaan.

VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoimintaan sisältyy nuorten, mutta myös aikuisten, valmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä nuorisotoiminnan kanssa.

Kesäkaudella järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoittaa omia suunnistustaitojaan. Seuran talkotoimintaan osallistuville tarjotaan ilmainen osallistuminen omiin iltarasteihin.

Aikuisille ja vanhemmille junioreille järjestetään talvikauden sisäpeli-ilta lauantaisin ja lihaskuntotreeni perjantaisin.

Seura kannustaa hiihto- ja pyöräsuunnistuksesta kiinnostuneita osallistumaan lähiseurojen ja liiton lajikohtaisiin harjoituksiin.

Yhteistyö Malax IF:n kanssa jatkuu intervalliharjoitusten muodossa. Suunnistustaitoharjoitukset toteutetaan myös yhteistyössä lähialueen suunnistusseurojen kanssa, kuten korttelirastit, joihin voi osallistua karttamaksua vastaan.

Järjestetään Norrvallan maastotestiradalla ja / tai juoksuradalla aikatesti halukkaille kaksi kertaa vuodessa.

Seuran yli 13-vuotiaille nuorille ja aikuisille suunnistajille pyritään järjestämään 1-2 omaa leiriä vuoden aikana.

Tuetaan mahdollisuuksien mukaan taloudellisesti nuorten osallistumista leiritoimintaan (mm. leimausleirille, aluevalmennukseen, VOL -leirille, EPSU:n Kyky-ryhmään, maajoukkueleiritykseen).

Seuran antaman taloudellisen tuen edellytys jäsenille on olla käytettävissä seuran nimeämiin kisoihin ja tapahtumiin, erityisesti AM- ja SM -kisoihin sekä Jukola / Venla -viestiin.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimintaan kuuluu kilpailutoiminnan koordinointi jäsenistön osalta, kilpailujen järjestämisen suunnittelu, aikuisten ja nuorten nuorisotoiminnan kanssa.

Merenkurkun rastipäivien vuoden 2018 valmistelut ovat alkaneet. VaaSu järjestää to 12.7.2018 rastipäivien toisen osakilpailun. Kilpailualueen uusi kartta on loppusilausta vaille valmis.

VaaSu järjestää vuoden 2018 oravapolkuviestin aluemestaruuskilpailun 29.5.2018.

Nuorille harrastajille järjestämme yhteistyössä muiden seurojen kanssa harjoituskilpailut.

Toivomme, että VaaSu -asuiset kilpailijat näkyvät yhä suuremmassa määrin tulevan kesäkauden kilpailutapahtumien yhteydessä. Lasten ja nuorten kilpailuhalukkuuden kasvua pyrimme edelleen tukemaan järjestämällä tarvittaessa yhteiskuljetuksia linja-autolla tärkeimpiin aluetason kilpailuihin. Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan itsenäisesti netissä lman kautta.

Joukkueet viestitapahtumiin kootaan Valmennus-Team:in yhteistyönä.

Kesäkauden aikana järjestettävät viikoittaiset iltarastitapahtumat antavat jäsenille hyvän mahdollisuuden harjoitella omia kilpailuvalmiuksiaan.

HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta seurassamme käsittää tällä hetkellä Vaasarastien järjestämisen viikoittain yhdessä Femmanin kanssa, sekä korttelirastien järjestämisen yhteistyössä viiden lähiseurun kanssa.

Selvitetään seuran osallistumista liiton pilottivaiheessa olevaan Rastilippu-suunnistajapalveluun. Johtokunta tekee käyttöönötosta päätöksen.

Otamme maastojen valinnoissa huomioon Oravapolun harjoitusohjelman tarpeet, jotta yhä useampi mukana oleva lapsi/nuori perheineen voisi tulla harjoittelemaan ja kehittämään taitojaan erilaisilla radoilla.

Järjestämme keväällä maksullista suunnistusopetusta suunnistusharrastuksesta kiinnostuneille aikuisille. Tarjoamme suunnistusopetusta yrityksille ja yhteisöille.

Lajiesittely eri tilanteissa ja tilaisuuksissa on tullut seuratoimintaamme keskeiseksi tehtäväksi aivan viime vuosien aikana. Harrastetyöryhmä järjestää tarpeen ilmetessä lajiesittelyjä yhdessä nuorisotyöryhmän kanssa. Tähän tarvitaan entistä tiiviimpää yhteistyötä kaupungin liikuntaviraston harrasteliikuntavastaavan ja yhteistyötä kaipaavien eri yhdistysten, laitosten välillä.

Mobo-rata pidetään hyvässä kunnossa ja korjataan mahdolliset vauriot. Annetaan tietoa radasta ja sen käyttömahdollisuuksista.

KARTOITUSTOIMINTA

Vuoden 2018 Merenkurkun Rastipäivien toinen osakilpailu suunnistetaan jälleen Vähässäkyrössä uudella kartalla. Siihen tehdään vielä viimeiset päivitykset toukokuussa.

Vähänkyrön Ojaniemen alue uusintakartoitetaan. Työt on aloitettu ja se tehdään valmiiksi 2019 aikana. Alue sopii hyvin vaativien kilpailujen järjestämiseen. Uusintakartoituksen tekee Heikki Tamminen.

Onkilahden rannan Laivapuiston alueen sprinttikartta valmistuu vuonna 2018. Mittakaava 1:2000. Seura on hankkinut pohja-aineiston Huutoniemen Aaltopuiston kartoittamiseen. Kartoituksen maastotyöt aloitetaan alkuvuodesta.

Lisäksi tehdään päivityksiä tarpeen mukaan iltarastien ja Oravapolkutoiminnan tarpeisiin, sekä koulujen käyttöön tarkoitettuihin karttoihin.

TALOUSTOIMINTA

Taloustoimen päätehtävät ovat seuran talouden ylläpitäminen vakaana ja maksuvalmiuden säilyttäminen, varainhankinnan suunnittelu ja taloustilanteen seuranta, maksuliikenteen ja kirjanpidon hoitaminen, talousarvion laatiminen sekä tarvittavien raporttien ja laskelmien tuottaminen johtokunnalle.

TULOT

Seuran tulot perustuvat eri tulonlähteisiin. Merkittävin tulonlähde on talkootyönä tehtävä varainhankinta, jota seuran jäsenet tekevät vapaaehtoisuuteen perustuen, esim. järjestyksenvalvoja-vuoroina erilaisissa tapahtumissa. Selkeitä tulonlähteitä ovat kilpailujen järjestäminen ja siihen liittyvä kioskitoiminta sekä jäsenmaksutulot. Iltarastitoiminta on koko kesäkauden yli jatkuva vakiintunut tulonlähde, myös talvikauden korttelirasteista tuloa on jonkin verran. Vaihtelevia tulonlähteitä ovat yrityksille ja yhteisöille järjestetyt virkistys- ja ulkoilutapahtumat, mainostulot ja karttojen myynti, lähinnä kouluille sekä erilaiset avustukset.

MENOT

Suurimman menoerän seuran toiminnassa muodostavat kilpailujen osallistumismaksut ja matkakustannukset kilpailuihin. Nuorisotoiminnassa valmennus- ja leiritoiminta ovat huomattavin menoerä. Seuran tuki nuorten toimintaan kohdistuu laajasti myös kilpailumaksujen ja -kuljetusten sekä koulutuksen ja palkitsemisen muodossa.

Tuemme jäseniä yhdenmukaisten seura-asujen hankinnassa, jolloin jäsenistö tulee laajemmin osalliseksi palkitsemis- ja tukimuodoista. Tällä tavalla saadaan näkyvyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Seura palkitsee aktiivisia liikkuja ja kilpailuissa menestyneitä urheilijoita stipendeillä.

TALOUSARVIO VUODELLE 2018

1. Jäsenmaksut: Alle 20-vuotiaat 10e, aikuiset 25e ja perhe 50e.

Oravapolun toimintamaksu 14-vuotiaille ja nuoremmille (täyttää toimintavuonna 14 vuotta) on 35 euroa ja perheen seuraava lapsi 25e. Maksu kattaa osallistumisen ohjattuun toimintaan ja harjoituksissa jaettavaan materiaaliin, sekä vakuutuksellisen NS-kortin, kun em. maksut on suoritettu.

Oravapolun toimintamaksu 15-vuotiaille (täyttää toimintavuonna 15) ja vanhemmille on 35 euroa. Maksua ei veloiteta jos nuori toimii ohjaajana oravapolkulaishille.

Johtokunta valtuutetaan päättämään mahdollisesta toiminnan kannatusmaksusta.

2. Jäsenten osallistumismaksut Suomessa tapahtuviin kilpailuihin maksetaan. Seura maksaa rastiviikon (KRV, FIN5) osallistumismaksun halvimman osallistumistaksan mukaan sarjoissa H/D 21 ja nuoret. Kilpailuun jälki-ilmoittautunut maksaa itse korotetun osan.

Ulkomailla tapahtuviin kilpailuihin ja muihin tapahtumiin osallistumismaksun ja matkakulujen maksamisesta päättää johtokunta tapauskohtaisesti.

Mikäli henkilö, joka on ilmoittautunut kilpailuihin ja jonka osallistumismaksun seura on jo maksanut, jää ilman pätevää syytä pois kilpailusta, on hän velvollinen maksamaan koko osallistumismaksun takaisin seuralle.

3. Kilpailujen ratamestareille (ei iltarasteilla) ja kartan tekijöille maksetaan matkakorvauksia ja päivärahaa verottajan ohjeen mukaisesti. Korvaukset ovat SSL:n suositusten mukaisia, ellei erikseen muuta sovita.

4. Henkilölle, joka tekee kilpailujen järjestämisen lisäksi talkootöitä varainkeruu tarkoituksessa yli 15:tenä päivänä vuodessa, maksetaan näistä aiheutuvia matkakorvauksia SSL:n taksan mukaan.

5. Seura voi järjestää yhteiskuljetuksen kilpailuihin, joihin osallistuu useita seuran jäseniä.

6. Suoritetaan varainhankintana talkootyötä ja järjestyksenvalvontatehtäviä perustuen erillisiin pyyntöihin ja yhteydenottoihin sekä järjestetään kilpailutoimintaa. Markkinoidaan yhteisöille ja yrityksille seuramme valmiutta järjestää erilaisia ulkoilu- ja suunnistustapahtumia. Myydään mainostilaa asusteisiin ja yksittäisiin kilpailu- ja iltarastikarttoihin. Pyritään saamaan nuoris- ja valmennustoiminnalle mahdollisia tukimuotoja.

7. SM-kisojen suorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: -kulta 210e, hopea 155e ja pronssi 90e, 4.-sija 70e, 5. 60e, 6. 50e, 7. 40e, 8. 30e, 9. 20e ja 10.-sija 10e; maksukatto 300e
 Sarjat H/D 35 ja yli: -kulta 99e, hopea 75e ja pronssi 51e; maksukatto 99e
 Viestikisat: -viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

AM-kisojen suorituksista maksetaan stipendi seuraavasti:

Sarjat H/D 21 ja alle: -kulta 33e, hopea 24e ja pronssi 15e; maksukatto 110e
 Sarjat H/D 35 ja yli: -maksu vain kultasijasta 33e, maksukatto 110e
 Viestikisat: -viestikisoissa stipendi jaetaan joukkuejäsenten kesken tasan

EM- ja MM-kisojen suorituksista maksettava stipendi päätetään tapauskohtaisesti.

Stipendit maksetaan valmennustukena kuitteja vastaan.

8. Seura tukee urheilijoita valmennus- ja leirityskuluissa seuraavasti:

- a. Nuorten maajoukkueen ryhmämaksu maksetaan (v. 2017 - 300e). Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 1200 e per vuosi.
- b. Nuorten haastajaryhmässä ei ole ryhmämaksua. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 1000 e per vuosi.
- c. Alueryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 300 e per vuosi.
- d. Kykyryhmän ryhmämaksu maksetaan. Leirimaksuista korvataan 50% per leiri, kokonaismaksimimäärän ollessa 200 e per vuosi.
- e. VOL- ja Kultainen kompassi leirimaksut maksetaan kokonaan.
- f. Leimausleirille osallistuvia tuetaan 70e per leiriläinen. Ohjaajien osallistumismaksut maksetaan kokonaan.
- g. 25-manna viestiin tai muuhun vastaavaan tapahtumaan osallistumista tuetaan 50e per osallistuja. Johtokunta päättää tuettavat tapahtumat erikseen.

Henkilölle maksetaan ryhmä- ja leirimaksutuki ainoastaan yhdeltä ryhmältä, korkeimman tason mukaisesti (kohdat a.- d.). Korvaukset maksetaan toteutuneiden leirien osalta kuitteja vastaan. Jos tukea jää käyttämättä, sitä ei voi kohdistaa muuhun tarkoitukseen. Seuran värit pitää olla näkyvästi esillä urheilijan esiintyessä julkisesti.

9. Taloudellisen tilanteen niin vaatiessa, voi johtokunta tehdä muutoksia kohtiin 2-8.

Johtokunta 30.10.2017